

宮川 智一先生には、いつも大変お世話になり
心から感謝いたしております。

先生、ピンチはチャンスですね!

私は、腰の激痛で動けなくなり、「このまま動け
なかったらどうしよう」と正にピンチだったので

懸命にクリニックを探しました。仕事ばかりに
夢中で体に無理をさせている実感がありました
ので、一時的な対処療法ではなく根本改善が
期待できるところがあれば...という思いでした。

「ぎっくり腰・腰痛」で検索すると実に数多くの
整骨院や整体院がありました。整骨院に通い続け
ていても腰痛持ちだった人を見ていたので果たして
私にはそれで良いのか疑問でした。色々見ましたが
直感で白金台カイロプラクティックを選びお電話
致しました。

3月25日から通わせていただき、今7月に入りましたが
早くも腰痛の不安は無くなるまでになりました。

途中1ヶ月はコロナ自粛期間もありましたので、約2ヶ月程でこんなにも体調が良くなっていることを実感出来るので、まさに奇跡の施術と言えます。

今では欲が出てもっと良くなりたい!と心から思っています。

今後の目標は、

① 仕事に夢中になっても自分で回復出来る体になる

② いくつになっても若々しく(声・聴カも)元気で健康に

働ける体&しなやかな美ボディ作り

③ おばあちゃんになってもヒールでズンズン歩ける体カキープ

この3つです。

不勉強で申し訳ございませんが、カイロプラクティックとは聞いた事があるくらいでどのような治療法なのか?

詳細は存じておりませんでした。

けれども初めて伺った際、先生のお話を聞いて

その理論に納得出来たので、希望をもって施術を

受けられましたし、継続していきたいとも思いました。

私は、これまで頭痛・肩こり・腕の痛みはいつもの事でしたが、
ぎっくり腰になったことはありませんでした。肩こりなどの
体の痛みは、何とかしたいとは思いつつも
マッサージやエステに通ったこともありません。

何故なら外から強い刺激を与え続けると、体は
自己防衛力が働き、どんどん強い刺激を与え続け
なければならぬと思っていたからです。

頭では「体も肌もいじめられない」と思っておりましたが、
実際には仕事に忙殺されて自分のことは全ろ
後回しにしていた結果、先生からの^{優しい}指摘にもあった
通り、自分で体をいじめ続けていたのは反省しております。

今日カイロプラクティック初体験でしたが、先生の
施術はソフトでリラックスし受けられるのに確かな結果を
実感出来るので本当に感動致しました。しかも、
毎回少しずつ違う施術なので受けている私には
サプライズもあり、ちゃんと体の状態を見てくださいという
安心感があります。安心して続けられ、白金台という場所が

すぐに伺えるというのも私にとってはラッキーでした。

加えて、先生に教えていただく数々の方法は、
生活習慣として直ぐに実行出来るものばかり。
教えていただいたその日から素直に実行しただけで、体の
変化を実感しています。今では、11項目実行中ですが
全く苦にならず私の中では当たり前な習慣となりました。
最初は、体が固くて動きもぎこちなかったのですが、
やがて出来るようになるのも嬉しいですね。人から見れば
小さなことかも知れませんが、私にとっては大きな達成感
であり続けていけば体が良い状態に変われると思っ
ております。今後の変化もとろも楽しみをしています。

先日お話しにありました、毎日通われているおばあちゃんも
15年間週1で通い続けている方も、結果が出るからこそ
自分のために通っているのでしょう。もちろん人の痛みが分かる
先生のお人柄も魅力的なのですね。続けられるのだと思います。

腰痛は辛かったけれども、白金台カイロプラクティックに行き
宮川 智一先生との出会いは、私にとって正に転機。
このご縁を大切にしまし私自身更に成長を遂げられる
ように続けていきたいと思ひます。

先生どうかお体に気をつけて、いつまでも白金台で一人でも
多くの人達の健康と元気をサポートしていただい
て下さるようお願いいたします。

もちろん、それ以上に先生の人生が幸せで溢れますように。
これからもどうぞ宜しくお願ひいたします。

最後までお読みいただきありがとうございました。